

## **Wort des Tages, Johanneskirche Hamburg-Rissen**

4. April 2020

Pastor Steffen Kühnelt

### **Ganz ruhig**

Sei ganz ruhig.

Das Leben besteht nicht aus Sensationen,  
es läuft nicht davon,  
es bietet keine verpassten Gelegenheiten,  
es wird nicht einmal weniger mit den Jahren.

Dreh dich nur beiläufig um:

Es wird mehr.

*Angela Krauß (geb. 1950)*

Verpasste Gelegenheiten. Noch und nöcher in diesen Tagen. Denn was alles nicht geht in der Krise. Und abgesagt ist. Was *ich* alles verpasse! Es müssen ja keine Sensationen sein, aber doch: schöne Dinge, auf die ich mich so gefreut hatte und die nun nicht sein werden. Oder erst viel später. Wenn überhaupt. Dieses Verpassen, diese Ungewissheit macht mich unruhig.

*Pscht, flüstert die Dichterin und legt dabei den Zeigefinger auf ihre Lippen, auf meine. Sei ganz ruhig. Du verpasst nichts. Alles ist da.*

Aber die Zeit vergeht, wende ich ein, dieser Frühling, in dem ich mich verlieben möchte; dieses Jahr vergeht, mein Leben zerrinnt, läuft mir wie Sand durch die Finger.

*Ganz ruhig, werde nicht hektisch, sondern atme durch. Ich verrate dir einen Trick: Schau nicht auf die Lebenszeit, die dir bleibt und von der du nicht weißt, wie lang sie ist. Denk auch nicht in Verlusten. Sondern, wenn Du magst, dreh dich um, ganz gelassen, und du erkennst: Dein Leben ist reich und es wird mehr. Auch in dieser Zeit. Mit jedem Tag. Es wird nicht weniger, sondern es wird mehr durch das, was Du erfährst und fühlst und denkst; es wird mehr, durch das, was du tust.*

Ja, so mag ich es sehen: Mein Leben, das sich täglich, mit jedem Augenblick weiter erfüllt. Für dieses Leben will ich gegenwärtig sein, jetzt und hier. Und mich so mit dem verbinden, der meine Zeit in Händen hält.